

Pavadinimas	Kontaktai
Respublikinis priklausomybės ligų centras (RPLC)	Gerosios Vilties g. 3, Vilnius info@rplc.lt www.rplc.lt
RPLC Vilniaus filialas	Gerosios Vilties g. 3, Vilnius Informacija ir registratūra (8 5) 213 78 08 vilnius@rplc.lt
RPLC Kauno filialas	Giedraičių g. 8, Kaunas Informacija ir registratūra (8 37) 33 32 55 kaunas@rplc.lt
RPLC Klaipėdos filialas	Taikos per. 46, Klaipėda Informacija ir registratūra (8 46) 41 50 25 klaipeda@rplc.lt
RPLC Panevėžio filialas	Elektronikos g. 6, Panevėžys Informacija ir registratūra (8 45) 58 26 73 panevezys@rplc.lt
RPLC Šiaulių filialas	Daubos g. 3, Šiauliai Informacija (8 41) 52 24 88 Registratūra (8 41) 45 56 44 siauliai@rplc.lt

**SKUBI PAGALBA VAIKAMS APSINUODIJUS
PSICHOAKTYVIOSIOMIS MEDŽIAGOMIS TEIKIAMA SVEIKATOS
PRIEŽIŪROS ĮSTAIGOSE ESANČIUOSE REANIMACIJOS SKYRIUOSE
IR / AR TOKSIKOLOGIJOS SKYRIUOSE**

Jei psichoaktyviosiomis medžiagomis apsinuodijęs žmogus sąmoningas, pirmiausiai būtina išsiaiškinti, kokias medžiagas jis vartojo. Surinkite aptiktus miltelius, tabletes ir kt., kad gydytojai galėtų nustatyti, kas vartota. Visais atvejais būtina iš karto kviešti greitąją pagalbą (bendrasis pagalbos telefonas **112**). Būtina, kad bent vienas žmogus visada liktų prie asmens, kuriam reikia pagalbos iki tol, kol atvyks greitoji pagalba ir, reikalui esant, suteiktų pirmąją pagalbą.

SKUBI INFORMACIJA APSINUODIJUS TEIKIAMA TELEFONU

Pavadinimas	Kontaktai
Apsinuodijimų informacijos biuras	Visą parą informacija teikiama tel. (8 5) 236 2052 arba tel. 8 687 53378 www.apsinuodijau.lt

EMOCINĖ PARAMA TELEFONU

Pavadinimas	Telefono numeris	Darbo laikas
„Jaunimo linija“ Budi savanoriai konsultantai	8 800 28888	I-VII visą parą
„Vaikų linija“ Budi savanoriai konsultantai, profesionalai	116 111	I-VII 11.00 – 23.00
„Linija Doverija“ (parama teikiama rusų kalba) Budi savanoriai konsultantai	8 800 77277	I-V 16.00 – 20.00
„Pagalbos moterims linija“ Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	8 800 66366	I-VII 10.00 – 21.00
„Vilties linija“ Budi profesionalai, savanoriai konsultantai	116 123	I-VII visą parą
„Tėvų linija“ Budi profesionalai psichologai	8 800 90012	I-V 17.00 – 21.00

Skambučius į visas linijas apmoka Socialinės apsaugos ir darbo ministerija iš valstybės biudžeto lėšų.

EMOCINĖ PARAMA INTERNETU

Pavadinimas	Kontaktai	Atsakymo laikas
„Vaikų linija“	Rašyti laišką ar kalbėti su konsultantu internetu: www.vaikulinja.lt	Atsako (į laišką) per dvi dienas
„Jaunimo linija“	Registruotis ir rašyti svetainėje: www.jaunimolinija.lt/internetas	Atsako per dvi dienas
„Vilties linija“	Rašyti svetainėje: http://paklausk.kpsc.lt/contact.php arba vilties.linija@gmail.com	Atsako per tris darbo dienas
„Pagalbos moterims linija“	pagalba@moteriai.lt	Atsako per tris dienas